



Damals wie heute ist eine sinnvoll ausgestattete **Reiseapotheke** unverzichtbar.

Die folgenden Angaben dienen als Orientierungshilfe, was ein Einzelreisender für den üblichen Bedarf und kleinere Notfälle bei sich haben sollte, wobei es nicht möglich ist für alle Eventualitäten gerüstet zu sein

Grundausrüstung:

Verbandsmaterial :

je 1 Mullbinde 4, 6 und 8 cm breit
1 Päckchen steriler Verbandmull, Watte
Wundpflaster 4 und 6 cm breit, je 50 cm
Heftpflaster 1,25 und 2,5 cm breit, je 1 Rolle

Elastische Binden :

je eine Binde 8 cm und 10 cm breit
Fieberthermometer, kleine Schere,
Splitterpinzette, Zeckenzange, Handschuhe

Medikamente zur äusseren Anwendung:

Antiseptische Wundsalbe oder Lösung
(z. B. jodhaltig)
Antihistaminsalbe gegen
Insektenstichreaktionen
Corticosteroid Salbe
Augentropfen gegen Bindehautreizung
Ohrentropfen gegen
Gehörgangsentzündung

Medikamente zur inneren Anwendung :

einfaches Mittel gegen Fieber , Schmerzen
und Entzündungen (z.B. Acetylsalicylsäure,
Paracetamol)

Krampflösendes Mittel (keine Zäpfchen!)
(z.B. N-Butylscopolaminbromid)

leichtes Schlaf- oder Beruhigungsmittel
Durchfallmittel (Elektrolyte, Loperamid)

Medikamente, die unabhängig von der Reise benötigt werden!

Nicht vergessen!

Ersatzbrille (für Brillenträger)
Sonnenbrille
Sonnenschutzmittel
Insektenschutzmittel

Zusatzausstattung ;

Steriles Material für Notfälle:

je 1-2 Einmalspritzen 2, 5, 10 ml
je 1-2 Einmalkanülen Nr. 1, 12, 16
Steristrips zur Wundrandadaption
1 Päckchen Nahtmaterial (Seide mit
angeschmolzener Nadel)
Malariamittel (nach vorheriger Beratung)

Weitere Artikel je nach vorhersehbarem Bedarf auf der betreffenden Reise.